

## Der Veranstalter

ADS Mainz e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, die Öffentlichkeit über AD(H)S zu informieren. ADS Mainz e.V. steht Betroffenen, Eltern, Erziehern, Lehrern, Ärzten, Therapeuten und allen interessierten Personen offen.



**ADS - Mainz e.V.**  
**Wilhelm-Busch-Straße 20**  
**55126 Mainz**

### Anmeldung

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung das Formular. Der Seminarbeitrag gilt für die ganztägige Veranstaltung. Bitte füllen Sie in jedem Fall aus, an welchem der Seminare Sie teilnehmen wollen und falls diese/s ausgebucht sein sollte/n, welches Ersatz-Seminar Sie besuchen wollen.

### Zahlung

Sie erhalten von uns per E-Mail eine Reservierungsbestätigung mit Rechnung. Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag dann binnen 8 Tagen. Ihre Anmeldung wird erst mit dem Zahlungseingang verbindlich. Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie am Veranstaltungstag. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei Absage der gesamte Betrag als Stornierungsgebühr fällig ist, es sei denn, Sie haben einen Ersatz-Teilnehmer. Sollten die Seminare/Workshops von uns abgesagt werden müssen, werden Sie benachrichtigt und gezahlte Beträge zurückerstattet.

**Tagungspreis** Mitglieder 45,00 €

Nichtmitglieder 55,00 €

Im Preis enthalten: Pausenverpflegung mit belegten Brötchen, Kuchen, Kaffee und Erfrischungsgetränken.

### Parkplätze

Bitte nutzen Sie die Parkplätze vor Ort.

### Sonstige Fragen?

Wenden Sie sich bitte an

ADS-Mainz e.V. Wilhelm-Busch-Straße 20 55126 Mainz

Tel. 06131 / 47 06 94 Fax 06732 / 932 938 1

[www.ads-mainz.de](http://www.ads-mainz.de)



Selbsthilfegruppe für aufmerksamkeitsgestörte Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Hyperaktivität

# Einladung zum Herbstseminar 2010

## Vortrag

5.11.2010 um 19:00 Uhr

**Dr. Hans Biegert**

## Workshops

6.11.2010 ab 09:00 Uhr

Waldorf-Schule Mainz-Finthen  
Mercurweg 2 (Römerquelle)  
55126 Mainz

## Freitag, 5.11.2010 - Vortrag

Dr. Hans Biegert, Schulleiter Hebo-Schule

**ADHS Impulsiv und unaufmerksam -  
Lehrer und Eltern ohne Chance** (wirksame  
pädagogische Hilfen für Lehrer, Eltern und Erzieher  
im konstruktiven Umgang mit ADHS-Kindern)

Keine Anmeldung erforderlich, Eintritt frei(willig)

## Samstag, 6.11.2010 (Anmeldung!)

**A-Workshops 09:00-12:30 Uhr**

**B-Workshops 13:15-16:45 Uhr**

A1 Lernen an sich und bei ADHS im Besonderen -  
Einführung in die Neurobiologie des Lernens und  
Konsequenzen für Schulpädagogik, Erziehung und  
Lernen mit ADHS-Kindern

Dr. Hans Biegert, Schulleiter Hebo-Schule

A2 ADHS & Hochbegabung: Mythen, Fakten,  
Hilfen: Sind unsere Kinder wirklich hochbegabt und  
was bedeutet das für Schule und Entwicklung?  
Sabine Maur-Lambert, Verhaltenstherapeutin

B1 Lernen mit ADHS-Kindern

Yvonne Still, Diplom-Psychologin, Lerntherapeutin  
bei PIT Mainz

B2 Pubertät XXL - warum Pubertät bei AD(H)S-  
Jugendlichen oft sehr viel ‚heftiger‘ abläuft  
(Rückzug/Aggressivität, erste Liebe & frühe  
Sexualität, Handyschulden, falsche Freunde, zu  
viel Zeit vor dem Bildschirm, riskanter

Drogenkonsum) und wie Sie diese Phase gut  
überstehen

Petra Brinkmann M.A.,  
Erziehungswissenschaftlerin, Coach

A3/B3 Erziehung und Begleitung eines  
AD(H)S Kindes (Eltern-Training)\*: Hierzu  
einige Übungen bspw. Streßmanagement.  
Isabel Leal, Ergotherapeutin, (NUR ganztags  
buchbar)

A4/B4 Emoflex (für Erwachsene)\*: Umgang  
mit störenden / unangenehmen Emotionen  
(auch Aufarbeitung belastender Situationen  
in der Vergangenheit) für ADHSler  
Johannes Drischel, emoflex(R) (NUR  
ganztags buchbar)

A5/B5 Erwachsenen-Coaching (Kognitives  
Training)\*: Organisieren & Planen,  
Ablenkbarkeit, Stimmungsschwankungen,  
Vermeidungsverhalten & Aufschieberitis -  
problematisch?

Dr. Sabine Krämer, Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie / Dipl.-Psych. Selina Bauer, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) (NUR ganztags buchbar)

**Bitte nutzen Sie nebenstehendes  
Anmeldeformular für die Workshops!**

Unterlagenausgabe: 08:30 - 08:50 Uhr

Pausen: 10:30 - 11:00 Uhr,  
12:30 - 13:15 Uhr, 14:45 - 15:15 Uhr

Abschlussplenum: 17:00 - 17:30 Uhr

\* Bitte beachten Sie, dass es sich NICHT um vollständige Trainings/Coachings handelt, sondern dass nur jeweils Programmausschnitte behandelt werden.

**Anmeldung für**

**zwei halbe Tage**

Workshop A1 wenn ausgebucht A\_\_\_  
Workshop A2 wenn ausgebucht A\_\_\_  
Workshop B1 wenn ausgebucht B\_\_\_  
Workshop B2 wenn ausgebucht B\_\_\_

**einen ganzen Tag**

Workshop A3/B3 wenn ausgebucht \_\_\_  
Workshop A4/B4 wenn ausgebucht \_\_\_  
Workshop A5/B5 wenn ausgebucht \_\_\_

**Ganztages- und Halbtages-Workshops  
NICHT mischen! Bitte gut lesbar in  
Druckbuchstaben ausfüllen:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon / Fax \_\_\_\_\_

Aus organisatorischen Gründen erfolgt die Reservierungsbestätigung per E-Mail

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_